

Vorschläge für die Pfarreien

Aktionstag für ältere und einsame Menschen am 7. November 2020

Die Coronakrise hat allen Menschen hart zugesetzt. Am meisten darunter gelitten aber haben ältere, alleinstehende Menschen. Denn während alle anderen ihrem Alltag wieder weitestgehend normal nachgehen können, sind sie noch immer vielen Einschränkungen unterworfen. Am schwersten dabei wiegt die soziale Isolation, aber auch die Angst, mit dieser erschreckenden Krankheit in Berührung zu kommen.

Am 7. November wollen wir gemeinsam so viele Menschen wie möglich zum Mitmachen einladen.

Einige Vorschläge für Aktionen sind:

- Die Großeltern besuchen und ihnen eine kleine Freude bereiten.
- Einen gemeinsamen Geschichtennachmittag in der Kirche verbringen. Ältere Menschen erzählen Geschichten aus ihrer Kindheit oder lesen ein Buch vor, evtl. in Zusammenarbeit mit der Bibliothek.
- Kinder- und Jugendgruppen bereiten vor dem Aktionstag Briefe oder selbstgemalte Bilder vor und diese werden dann den älteren Menschen im Ort verteilt: in den Briefkasten werfen, zuhause vorbeibringen. Vorher kann über den Pfarrbrief ein Aufruf gestartet werden sich zu melden, wer diese Botschaften bekommen möchte. Wenn sich in der Nähe ein Altersheim befindet, kann man diese auch dort abgeben.
- Eine weitere Möglichkeit ist es Video und Musikbotschaften aufnehmen und diese im Altersheim abgeben. Oder Geschichten erzählen und aufnehmen.
- Einen Gottesdienst von Kindern und Jugendlichen für ältere Menschen gestalten.
- Mit konkreten Ideen Menschen ermutigen, ältere Menschen aus der Pfarrei anzurufen und nachfragen, wie es geht. Den Nachbar, den Onkel,

Proposte per le parrocchie

Azione per le persone anziane e sole 7 novembre 2020

La crisi dovuta al Corona Virus ha colpito tutti duramente. Ma sono state le persone più anziane e sole a soffrire di più. Mentre tutti gli altri hanno potuto tornare a vivere la loro vita quotidiana nel modo più normale possibile, gli anziani sono ancora soggetti a molte restrizioni. Il più grave di questi è l'isolamento sociale, ma anche la paura di venire a contatto con questa spaventosa malattia.

Il 7 novembre, vogliamo invitare quante più persone possibile a partecipare.

Alcune proposte per le parrocchie sono:

- Visitate i nonni e portate loro un po' di gioia
- Passate un pomeriggio assieme in chiesa raccontando delle storie. Gli anziani narrano le storie della loro infanzia o leggono un libro ad alta voce, magari con la collaborazione della biblioteca locale.
- Nella settimana che precede il giorno dell'azione, i bambini e i gruppi di giovani possono preparare delle brevi lettere o dei quadri dipinti da loro stessi, che vengono poi distribuiti agli anziani del luogo, mettendoli nella loro cassetta della posta o consegnandoli direttamente a casa. Se gli anziani vogliono ricevere questi messaggi possono prima chiamare la parrocchia. Possono essere consegnati anche alle case di riposo che si trovano nelle vicinanze.
- Un'altra possibilità è quella di registrare messaggi video o musicali, racconti e storie, e farli avere alle residenze per anziani.
- Organizzate una S. Messa per gli anziani in collaborazione con i bambini e i giovani della parrocchia.
- Incoraggiate la comunità a chiamare gli anziani della vostra parrocchia, con idee concrete, chiedendo loro come stanno. Il vicino, lo zio, la zia

die Tante, die wir schon länger nicht mehr gehört haben. Ein aufmunterndes Wort, eine nette Geste die erfreut.

- Die Online-Vorlage für eine Flaschenpost steht zum Download zur Verfügung (mit Text oder ohne). Sie enthält kurze Texte, Botschaften und Gedanken, kann aber auch mit eigenen Botschaften und Gedanken befüllt werden.
 - Verteilen von Postkarten mit Gebeten (erhältlich auf Anfrage in den Caritas-Büros Pfarrcaritas und Freiwilligenarbeit)
 - Am Samstag ein schönes, Mut machendes Foto posten mit dem Hashtag #Gemeinsamgegendie Einsamkeit, #insiemecontrolasolidine
- che non sentiamo da molto tempo. Una parola di incoraggiamento, un bel gesto che ci rende felici.
- Il modello online per un messaggio in bottiglia è disponibile e scaricabile (con o senza testo). Contiene brevi testi, messaggi e pensieri, ma può anche essere arricchito con le vostre riflessioni.
 - Distribuzione di cartoline con preghiere (disponibili su richiesta presso l'ufficio Caritas parrocchiali e volontariato).
 - Il sabato pubblicheremo su Facebook una bella foto che sensibilizzi con l'Hashtag, #insiemecontrolasolidine #GemeinsamgegendieEinsamkeit